

FÜHRUNGSKRÄFTE-INTERVALLTRAINING IN KARLSRUHE

MITARBEITER ZUM ERFOLG FÜHREN

AB MITTWOCH 11. SEPTEMBER 2024

9:00 - 17:00 UHR

Dieses Intervalltraining dient der ganzheitlichen Förderung der persönlichen Entwicklung der Führungskraft. Im Rahmen des Trainings gewinnt die Führungskraft ein tieferes Verständnis für ihre eigenen Verhaltensweisen, Kommunikationspräferenzen, Stärken und Schwächen.

Gleichzeitig erlernt sie, die Einzigartigkeit eines jeden Menschen zu schätzen und die individuellen Potenziale und Stärken bei den Mitarbeitern und im gesamten Umfeld wahrzunehmen. Dies ermöglicht es, diese Potenziale gezielt zu fördern und zu entfalten.

Eine wichtige Komponente des Trainings besteht darin, achtsame Führungsgrundsätze zu integrieren und das Bewusstsein für die eigenen Stressreaktionen zu schärfen. Dies führt dazu, dass die Führungskraft zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit findet. Von diesem Punkt aus kann sie das Team effektiv und situationsgerecht führen, um gemeinsame Erfolge zu erzielen.

TRAININGSZIELE

- Erkennen und Verstehen der eigenen Verhaltensstile und Kommunikationsvorlieben
- Identifikation und Stärkung von individuellen Stärken im Team
- Förderung des Verständnisses für die Einzigartigkeit jedes Mitarbeiters
- Anwendung achtsamer Führungsgrundsätze in der Praxis
- Entwicklung von effektiven Stressbewältigungsstrategien für die Führungskraft

BUCHUNG UNTER
DENNIS.ALTER@ACHTSAMKEIT-UNTERNEHMEN.DE

PERSÖNLICHKEITSTYPEN

- Insights Discovery Persönlichkeitsprofil ([Infos hier](#))
- Sich selbst erkennen
- Die anderen erkennen
- Welchen Einfluss habe ich auf andere
- Wahrnehmung und Beurteilung

STRESSMANAGEMENT

- Achtsamkeitspraxis
- Stressreflektion – Was macht mir Stress
- Selbstwahrnehmung – Wie reagiere ich bei Stress
- In stürmischen Zeiten einen ruhigen Kopf bewahren
- Zeitmanagement / Prioritäten richtig setzen

ERFOLGREICHES TEAM-MANAGEMENT

- Stärken der Mitarbeiter fördern
- Potentiale des Teams erkennen und einsetzen
- Kommunikation innerhalb des Teams verbessern
- Offene Kommunikationskultur fördern

REDEN IST SILBER - ZUHÖREN IST GOLD

- Selbstwahrnehmung / Fremdwahrnehmung
- Verschiedene Arten des Zuhören und deren Einfluss
- Wie sehr bin ich bei mir und bei dem anderen
- Körpersprache richtig anwenden

MITARBEITERGESPRÄCHE

- Das Setting
- Richtig kritisieren
- Richtig loben
- Aktives Zuhören
- Gesprächsführung auf Basis der Persönlichkeitstypen

TERMINE KARLSRUHE 2024

1. Trainingstag

Mittwoch 11. September 2024 | 09.00 – 17.00 Uhr

2. Trainingstag

Mittwoch 23. Oktober 2024 | 09.00 – 17.00 Uhr

3. Trainingstag

Dienstag 19. November 2024 | 09.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Meisterwerk-Gesundheit | Kriegsstraße 216a | 76135 Karlsruhe

Ihre Investition:

2.390,00 € insgesamt zzgl. MwSt. pro Teilnehmer inkl. Tagesverpflegung / Insights Discovery Profil
Das Training ist auf 10 Teilnehmer begrenzt / Mindestteilnehmerzahl: 6 Teilnehmer

"JE MEHR SELBSTERKENNTNIS WIR ERLANGEN,
DESTO BESSER VERSTEHEN WIR ALLE ANDEREN"